

Programma van Toetsing en Afsluiting - MAVO

Vak: LO1

Cohort	2022/2023
Examenjaar	2023

Domeinen:

LO1/K/1 Oriëntatie op leren en werken	LO1/K/6 Bewegen op muziek
LO1/K/2 Basisvaardigheden	LO1/K/7 Atletiek
LO1/K/3 Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding	LO1/K/8 Zelfverdediging
LO1/K/4 Spel	LO1/K/9 Actuele bewegingsactiviteiten
LO1/K/5 Turnen	

Visie op het vak:

Actieve deelname aan het vak L.O. wordt het zwaarst gewogen in de beoordeling voor L.O. De beoordeling is grotendeels gebaseerd op aanwezigheid en actieve deelname. De beoordelingen van praktische vaardigheden worden beoordeeld met O/V/G.

De handelingsdelen L.O. worden volbracht door de lessen volledig te volgen. Leerlingen die om medische redenen de lessen niet kunnen volgen, krijgen in overleg een vervangende theoretische opdracht.

Mocht een leerling langdurig om gegronde medische redenen niet aan de lessen L.O. kan deelnemen wordt in overleg met de arts/fysio/vakdocent van de betreffende leerling een schema voor aangepast bewegen samengesteld. Voor deze uitzondering is een verklaring van een medisch specialist nodig.

Om het leerjaar met een voldoende af te sluiten, moet aan alle handelingsdelen en randvoorwaarden worden voldaan.

Vak: LO1

Om leerlingen bekwaam te maken voor een blijvende en perspectiefrijke deelname aan de bewegcultuur, is het van belang dat zij kennismaken met verschillende sporten (Brouwer et al., 2011). Aangeboden domeinen: spel, atletiek, bewegen en muziek, turnen, zelfverdediging en trendsport.

Leerlingen krijgen niet alleen les in de meer klassieke sporten, maar ook in meer vernieuwende of (nog) niet standaard sporten. Denk hierbij aan parkour, freerunning, kin ball of spikeball. De lessen worden niet alleen gegeven door de docent LO, maar er wordt ook gebruik gemaakt van externe experts en beweegprofessionals.

Verder vinden wij het ook belangrijk dat er een vertaalslag gemaakt kan worden van de gymles, naar de 'echte' sport. Ook hiermee dienen leerlingen kennis te maken, in de hoop dat hier vandaan een blijvende deelname aan de sport- en bewegcultuur ontstaat. De leerlingen krijgen een periode waarin ze naar een doel toe werken. Dit doel hebben ze zelf gekozen. Door middel van een aanbod op hun eigen niveau, kunnen zij een beginsituatie voor zichzelf kiezen en vanuit deze situatie aan de slag gaan.

Periode	Domeinen	Omschrijving	Toetswijze	Tijdsduur	Weging	Herkansing
401	K/7, K/2	Uitvoering atletiekvaardigheden Deadline: 04-11-2022	Praktisch	nvt	V/NV	Ja
	K/4	Uitvoering Spelvaardigheden Deadline: 04-11-2022	Praktisch	nvt	V/NV	Ja
402	K/1, K/3	Verslag toekomstoriëntatiekeuze Inleverdatum: 10-03-2023	Theorie	nvt	V/NV	Ja
	K/9	Sportoriëntatie keuzeprogramma Deadline: 10-03-2023	Praktisch	nvt	V/NV	Ja

Programma van Toetsing en Afsluiting - MAVO

Vak: LO1

403	K/6	Uitvoering Bewegen op Muziek vaardigheden Deadline: 10-03-2023	Praktisch	nvt	V/NV	Ja
	K/8	Uitvoering Zelfverdedigingsvaardigheden Deadline: 10-03-2023	Praktisch	nvt	V/NV	Ja
	K/5	Uitvoering Turn-vaardigheden Deadline: 10-03-2023	Praktisch	nvt	V/NV	Ja
404		Periode 4 Deadline: 21-04-2023				
Totaal					V/NV	
CE	geen					