Programma van Toetsing en Afsluiting -MAVO/HAVO

Cohort	Examenjaar	Vak	MAVO/HAVO
2026-2027	2027	Lichamelijke Opvoeding	MAVO

Exameneenheden

Domeinen	SE	CE	Domeinen	SE	CE
LO1/K/1 Oriëntatie op leren en werken	x		LO1/K/6 Bewegen op muziek	x	
LO1/K/2 Basisvaardigheden	x		LO1/K/7 Atletiek	x	
LO1/K/3 Leervaardigheden in het vak lichamelijke opvoeding	x		LO1/K/8 Zelfverdediging	x	
LO1/K/4 Spel	x		LO1/K/9 Actuele bewegingsactiviteiten	x	
LO1/K/5 Turnen	x				

Methode: **X**
Uitgever: **X**

*Visie op het v*ak:

Actieve deelname aan het vak L.O. wordt het zwaarst gewogen in de beoordeling voor L.O. De beoordeling is grotendeels gebaseerd op aanwezigheid en actieve deelname. Uitvoering van praktische onderdelen worden beoordeeld met O/V/G.

De handelingsdelen L.O. worden volbracht door de lessen te volgen. Per periode mogen niet meer dan 2 lessen (2x2 lesuren) gemist worden. Gemiste toetsonderdelen moeten ingehaald worden. Leerlingen die om medische redenen de lessen niet kunnen volgen, krijgen in overleg een vervangende opdracht. Verder moet in de tweede fase het onderdeel bewegen en regelen worden afgesloten. Mocht een leerling langdurig om gegronde medische redenen niet aan de lessen L.O. kunnen deelnemen, wordt in overleg met de arts/fysio/vakdocent van de betreffende leerling een schema voor aangepast bewegen samengesteld. Voor deze uitzondering is een verklaring van een medisch specialist nodig.

Voor de overgang naar het volgende leerjaar moeten alle handelingsdelen van het betreffende leerjaar met minimaal een voldoende worden afgesloten. Om leerlingen bekwaam te maken voor een blijvende en perspectiefrijke deelname aan de beweegcultuur, is het van belang dat zij kennismaken met verschillende sporten (Brouwer et al., 2011). Aangeboden domeinen: spel, atletiek, bewegen en muziek, turnen, zelfverdediging en trendsport.

Leerlingen krijgen niet alleen les in de meer klassieke sporten, maar ook in meer vernieuwende of (nog) niet standaard sporten. Denk hierbij aan parkour, freerunning, padel of e-foiling. De lessen worden niet alleen gegeven door de docent LO, maar er wordt ook gebruikgemaakt van externe experts en beweegprofessionals tijdens het externe sportoriëntatie programma..

Verder vinden wij het ook belangrijk dat er een vertaalslag gemaakt kan worden van de gymles, naar de ‘echte’ sport. Ook hiermee dienen leerlingen kennis te maken, in de hoop dat hiervandaan een blijvende deelname aan de sport- en beweegcultuur ontstaat. De leerlingen krijgen een periode waarin ze naar een persoonlijk doel toe werken. Dit doel hebben ze zelf gekozen. Door middel van een aanbod op hun eigen niveau, kunnen zij een beginsituatie voor zichzelf kiezen en vanuit deze situatie aan de slag gaan.

Periode	Omschrijving	Weging	Herk.	Type Toets	Toetsvorm	Tijdsduur	Domeinen / deadline
4.2.1.	Uitvoeren vaardigheden Atletiek	n.v.t.	Nee	Hand.deel (V/NV)	Praktisch	300 min.	K/2 + K/7 Deadline: 08-12-2026
4.2.2.	Uitvoeren vaardigheden Spel	n.v.t	Nee	Hand.deel (V/NV)	Praktisch	300 min.	K/2 + K/4 Deadline: 08-12-2026
4.3.1.	Uitvoeren sportoriëntatie keuzeprogramma	n.v.t	Nee	Hand.deel (V/NV)	Praktisch	900 min.	K/1 + K/9 Deadline: 16-02-2027
4.3.2.	Reflectieverslag sportoriëntatie keuzeprogramma	n.v.t	Nee	Hand.deel (V/NV)	Schriftelijk	100 min.	K/1 + K/3 Deadline: 16-02-2027
4.4.1	Uitvoeren vaardigheden Bewegen op Muziek	n.v.t	Nee	Hand.deel (V/NV)	Praktisch	200 min.	K/6 Deadline: 16-04-2027
4.4.2.	Uitvoeren vaardigheden Zelfverdediging	n.v.t	Nee	Hand.deel (V/NV)	Praktisch	200 min.	K/8 Deadline: 16-04-2027
4.4.3	Uitvoeren vaardigheden Turnen	n.v.t	Nee	Hand.deel (V/NV)	Praktisch	200 min.	K/5 Deadline: 16-04-2027
Totaal						2200 min	
CE							**N.V.T.**